

<i>Les Thèmes O'Speed Canyoning</i>	<i>Les sujets abordés</i>	<i>Vos acquis</i>	<i>Nombre de jour</i>	<i>Prix par journée</i>	<i>Vérification des acquis</i>
<i>Le Stage autonomie du voyageur</i>	L'esprit Canyon		Inclus dans revision	offerts	1/2 journée de vérification des acquis
	Nos premiers danger				
	Les déplacements horizontaux				
	La descente en rappel 40m				
	Les noeux de base				
<i>Stage autonomie du petit pratiquant</i>	Les types de cordes		1 Journée ou 1 journée et demi Révision et remise a niveau si besoin	250€ privatif / 150€ groupe de 2 à 5 pers	
	La mise en place de relais				
	Le débrayable classique				
	Les noeux de base				
	Les ≠ freinages sur huit (40m)				
	La gestion du sac et de la corde				
	La pharmacie				
	Les signaux sonores				
	Les frottements				

<i>Stage autonomie O'Speed</i>	Tous les types de bloqueurs et ces versions		1 journée suivants les acquis	250€ privatif / 150€ groupe de 2 à 5 pers	1/2 journée de vérification des acquis
	L'analyse d'obstacle				
	Les premiers secours				
	Les frottements en totalité				
	Le relais sous toutes ses formes				
	Le matériel utilisé				
	Les débrayables du haut				
	Les mains courantes en canyon				
	Les guidés		1 journée suivants les acquis	250€ privatif / 150€ groupe de 2 à 5 pers	
	Les descentes pour enfants				
	Les bases dans domaine de la nature				
	Tous les noeux canyon				
	Les deviations faciles				
	Les differents freinages sur grande verticale				
	La remontée sur corde niveau 1		1 journée suivants les acquis	250€ privatif / 150€ groupe de 2 à 5 pers	
	La météo et ses conséquences				
	La réglementation				

<i>Stage autonomie initiateur</i>	Toutes les mains courantes		2 journées	300€ privatif / 200€ groupe. de 2 à 5 pers	1/2 journée de vérification des acquis
	Les débrayables du bas				
	Toutes les deviations possibles				
	La remontée sur corde niveau 2				
	Le secours appronfondi (niveau 2)				
<i>Le canyon en totalité</i>	Le secours technique (niveau 3)		2 journées	300€ privatif / 200€ groupe. de 2 à 5 pers	1/2 journée de vérification des acquis

